Уважаемые родители!

МБОУ «Школа № 26» является участником пилотный проект по здоровьесбережению в образовательных организациях Ростовской области. Важной составляющей этого проекта является организация мониторинга физического состояния здоровья детей, здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций, социально-психологических факторов здоровья обучающихся. Оборудование для проведения мониторинговых исследований объединено в единую информационную систему.

Аппаратно-программный комплекс «АРМИС» позволяет за 20-25 минут автоматически давать комплексную оценку состояния важнейших систем организма человека, уровня его физического и психологического здоровья.

АПК «АРМИС» позволяет:

* качественно и объективно выявлять нарушения в сердечно-сосудистой, респираторной, зрительной, слуховой и центральной нервной системах, органов дыхания, а также измерять антропологические данные;
* давать комплексную оценку психофизиологического состояния человека, а также выявлять факторы риска распространения и употребления психоактивных веществ;
* формировать рекомендации в необходимости более глубокого обследования у врачей-специалистов.

АПК «АРМИС» предусматривает следующие возможности:

* оценка состояния зрительной системы (определение остроты зрения);
* оценка слуховой системы (тональная аудиометрия);
* оценка состояния сердечно-сосудистой системы (анализ сердечного ритма и АД);
* оценка состояния центральной нервной системы (психометрическое тестирование);
* оценка органов дыхания (спирометрия, периметрия);
* оценка данных: рост, вес, сила мышц;

Обучающиеся школы в рамках программы по здоровьесбережению на добровольной основе (с заключением договора с родителями об участии в здоровьесберегающей деятельности школы) каждый год проходят доврачебное скрининговое обследование на аппаратно-программном комплексе «АРМИС». Это позволяет своевременно выявлять нарушения в состоянии здоровья учащихся и обращать на это внимание родителей. Очень удобно, когда родители могут рассчитывать на то, что каждый год их ребенок будет продиагностирован в стенах школы, да ещё и бесплатно!

**АПК «АРМИС» даёт объективную информацию о здоровье обучающихся и позволяет оценить результаты здоровьесберегающей деятельности школы.**

Пилотный проект по здоровьесбережению в городе продлевают и постоянно совершенствуют. Министерство здравоохранения и Министерство образования объединили свои усилия в заботе о здоровье подрастающего поколения!

Школа в 2019-2020 учебном году продолжает работу по формированию культуры здоровья, профилактике и своевременному предупреждению заболеваний детей.