

# ***«Никотинсодержащие препараты – новая угроза»***





- Высокая распространенность среди подростков и молодежи
- После выхода 23 февраля 2013 года закона № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» в стране появились ограничения мест курения, торговли табачными изделиями, запрет рекламы и прочие меры, направленные на снижение спроса на табачные изделия.

## Постепенно стали популярными некурительные табачные изделия.

К ним относятся табачные изделия, предназначенные для сосания, жевания или нюханья и иных способов потребления, не связанных с курением – табак сосательный (снюс), табак жевательный, табак нюхательный, насвай и другие табачные изделия.

*Все они взаимодействуют со слизистой оболочкой ротовой области.*

## Среди подростков и молодежи особую популярность приобрел снюс.



- Молодые люди считают его не только безопасным (ввиду отсутствия табака), но еще и модным;
- Подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям, как курение сигарет.



- Доступная цена («шайба» стоит 500 рублей)
- Привлекательной рекламы в социальных сетях – и подростки становятся легкой добычей для тех, кому главное – продать.
- На пачках написано: «Не содержит табака». Это страшный обман! Ведь убивает не табак, убивает никотин. А в снюсах никотина не просто много, его чудовищно много!

# КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС?

## Как никотин действует на организм



3 грамма чистого экстракта никотина достаточно для смерти человека



отравление наступает очень быстро

## При тяжелом отравлении возможны



полиорганная недостаточность



остановка сердца



отказ почек



кома

По данным главного детского токсиколога Челябинской области

74.RU

# КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС?

- Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении длительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями. Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.





# ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?

- Воздействие никотинсодержащей продукции на организм обусловлено высоким содержанием никотина. При рассасывании никотинсодержащей продукции, разовая доза никотина менее контролируемая и более высокая в сравнении с сигаретами. При регулярном употреблении никотинсодержащей продукции быстро развивается зависимость от никотина, появляются расстройства аппетита, работы органов пищеварения, увеличивается риск развития интоксикации организма.



- Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно. Снюс наносит такой вред:
- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.
- Даже недолгое употребление снюса подростком, вызывает снижение концентрация внимания и ухудшение памяти. Учитывая, что внимание и память являются предпосылками интеллекта, падает его учебная продуктивность, задерживается когнитивное развитие.

- *Молодежь считает, что курить сигареты или закидывать за губу пакетик снюса совсем не страшно - это же не наркотики принимать!*



- **Сегодняшние потребители снюса – завтрашние зависимые от синтетики или других видов наркотики.**

# ПЕРЕДОЗИРОВКА ОТ СНЮСА

## 1.) Острая:

- а) Лёгкая. При легкой форме отравления основные симптомы – тошнота, головокружение, головная боль, рвота. Как правило, такое состояние проходит спустя 1-2 дня и не требует врачебного вмешательства.
- б) Тяжелая. Тяжелая передозировка более опасна и сопряжена с риском смерти. Ее проявления:
- тошнота, обильная рвота;
  - усиленное слюноотделение или сухость во рту;
  - боли в животе;
  - посинение кожи;
  - одышка, учащенное сердцебиение;
  - расширение или сужение зрачков;
  - тремор конечностей;
  - тонико-клонические судороги;
  - угнетение сознания;
  - слуховые и зрительные галлюцинации, бред.

## 2.) Хроническая

При хронической никотиновой интоксикации периодически проявляется тошнота, головокружения, головные боли, одышка. Тяжелее протекают хронические воспалительные процессы, постепенно проявляется дистрофия тканей и внутренних органов. Чаще всего человек не обращает внимания на симптомы или приписывает их общей усталости.



# «КАК УЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС?»

*Изменение в поведении ребёнка:*

- *повышенная раздражительность,*
- *быстрая утомляемость,*
- *нарушение сна и аппетита,*
- *повышенное слюноотделение,*
- *снижается школьная успеваемость.*

Эти признаки могут быть вызваны и другими причинами, поэтому важно постараться не утратить контакт с ребёнком и доверительно говорить с ним.

Доказательством употребления могут быть

*пакетики со снюсом,*

*шарики из неизвестного вещества,*

*«странные» конфеты.*

*странный запах от ребенка.*

- И, конечно, очень важна включенность родителей в жизнь ребенка. Нужно разговаривать с детьми, интересоваться их делами. Ведь главная работа всех пап и мам - любить своего ребенка и помочь ему научиться быть счастливым и здоровым.

# «ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ СНЮС?»

- В первую очередь важно спокойно поговорить и узнать, что происходит с ребёнком, что для него значит употребление снюса, в чём ценность такого поведения.
- Необходимо постараться спокойно и уверенно объяснить, чем это опасно.
- Следует напомнить, что бестабачная никотиновая продукция - это очередной коммерческий продукт, производство которого направлено лишь на получение прибыли, оказывающий негативное воздействие на здоровье человека.
- При необходимости обратитесь за помощью к профессионалам.

# «КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?»

Государственное бюджетное учреждение  
Ростовской области «Наркологический  
диспансер» (ГБУ РО «Наркологический  
диспансер»)

*344002, г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38 (вход с угла пер. Семашко).*

*Анонимный кабинет психиатра для детей и взрослых*

*Запись на прием:*

*1. По телефонам: 8(863) 240-42-57 и 8 903 402 70 24.*

*2. По E-mail: [narkorostov@mail.ru](mailto:narkorostov@mail.ru)*

# Спасибо за внимание!

